



I.C. _____
 COMUNE DI _____
 Plesso di _____



Tabella Speciale "Senza Glutine" per Celiachia
Menù Autunno – Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Frittata con cuori di carciofi al forno ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con lenticchie ○ Insalata di carote alla julienne ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Risotto con zucca ○ Prosciutto cotto senza glutine ○ Finocchi gratinati al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vellutata di verdure con cereali senza glutine ○ Pollo ai ferri ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con olio EVO e parmigiano ○ Polpette di merluzzo al forno senza glutine ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione
2° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con cavolfiore ○ Hamburger di vitello al forno ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Formaggio a pasta molle ○ Insalata di carote alla julienne ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con fagioli ○ Finocchi gratinati al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con patate ○ Straccetti di pollo panati al forno senza glutine ○ Insalata verde ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Riso con passata di pomodoro ○ Sogliola gratinata al forno senza glutine ○ Zucca gratinata al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione
3° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con pesto alla genovese ○ Frittata con spinaci al forno ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Pollo al forno ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con ceci ○ Carote al vapore ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con prosciutto cotto senza glutine e piselli ○ Scaloppine di tacchino con aromi naturali senza glutine ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Risotto all'ortolana ○ Platessa gratinata al forno senza glutine ○ Broccoletti gratinati al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione
4° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con cavolfiore ○ Straccetti di vitello al pomodoro ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pizza senza glutine Margherita ○ Insalata verde ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con lenticchie ○ Zucca grigliata ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vellutata di verdure con riso ○ Cotoletta di tacchino al forno senza glutine ○ Spinaci al parmigiano ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Merluzzo gratinato al forno senza glutine ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione

10 SET 2021