



I.C. _____
 COMUNE DI _____
 Plesso di _____



Tabella Speciale "Senza Glutine" per Celiachia
Menù Primavera – Estate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Insalata di riso con verdure ○ Pollo ai ferri ○ Fagiolini al vapore ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con lenticchie ○ Insalata di carote alla julienne ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Risotto primavera ○ Frittata al forno ○ Cavolfiore gratinato al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Cotoletta di vitello al forno senza glutine ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con pesto alla genovese ○ Platessa gratinata al forno senza glutine ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione
2° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con ragù di verdure ○ Hamburger di pollo al forno ○ Insalata di carote alla julienne ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con fagioli ○ Spinaci al parmigiano ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Mozzarella vaccina ○ Insalata di pomodorini ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vellutata di verdure con pastina senza glutine ○ Straccetti di tacchino panati al forno senza glutine ○ Purè di patate ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Polpette di merluzzo al forno senza glutine ○ Fagiolini gratinati al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione
3° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con lenticchie ○ Cotoletta di melanzane al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Hamburger di vitello al forno ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vellutata di verdure con riso ○ Prosciutto cotto senza glutine ○ Insalata di pomodorini ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con pomodorini e piselli ○ Sogliola gratinata al forno senza glutine ○ Fagiolini al pomodoro ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pizza senza glutine Margherita ○ Insalata verde ○ Frutta fresca di stagione
4° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con prosciutto cotto senza glutine e piselli ○ Pollo al limone ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Riso con olio EVO e parmigiano ○ Merluzzo gratinato al forno senza glutine ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con lenticchie ○ Zucchine grigliate ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ravioli senza glutine di carne con passata di pomodoro ○ Cotoletta di melanzane al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pasta senza glutine con pesto alla genovese ○ Frittata con zucchine al forno ○ Insalata di pomodorini ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione



10 SET. 2021