



I.C. \_\_\_\_\_  
 COMUNE DI \_\_\_\_\_



Plesso di .....



*Menù Primavera – Estate*

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Insalata di farro con verdure</li> <li>○ Pollo ai ferri</li> <li>○ Fagiolini al vapore</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con lenticchie</li> <li>○ Insalata di carote alla julienne</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Risotto primavera</li> <li>○ Frittata al forno</li> <li>○ Cavolfiore gratinato al forno</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con passata di pomodoro</li> <li>○ Cotoletta di vitello al forno</li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con pesto alla genovese</li> <li>○ Platessa gratinata al forno</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
2° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con ragù di verdure</li> <li>○ Hamburger di pollo al forno</li> <li>○ Insalata di carote alla julienne</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con fagioli</li> <li>○ Spinaci al parmigiano</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con passata di pomodoro</li> <li>○ Mozzarella vaccina</li> <li>○ Insalata di pomodorini</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vellutata di verdure con pastina</li> <li>○ Straccetti di tacchino panati al forno</li> <li>○ Purè di patate</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con passata di pomodoro</li> <li>○ Polpette di merluzzo al forno</li> <li>○ Fagiolini gratinati al forno</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
3° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con lenticchie</li> <li>○ Cotoletta di melanzane al forno</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con passata di pomodoro</li> <li>○ Hamburger di vitello al forno</li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vellutata di verdure con farro</li> <li>○ Prosciutto cotto</li> <li>○ Insalata di pomodorini</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con pomodorini e piselli</li> <li>○ Sogliola gratinata al forno</li> <li>○ Fagiolini al pomodoro</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pizza Margherita</li> <li>○ Insalata verde</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
4° Settimana	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con prosciutto cotto e piselli</li> <li>○ Pollo al limone</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riso con olio EVO e parmigiano</li> <li>○ Merluzzo gratinato al forno</li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con lenticchie</li> <li>○ Zucchine grigliate</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ravioli di carne con passata di pomodoro</li> <li>○ Cotoletta di melanzane al forno</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con pesto alla genovese</li> <li>○ Frittata con zucchine al forno</li> <li>○ Insalata di pomodorini</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>

10 SET, 2021

