



Azienda Sanitaria Provinciale Messina
Direzione Sanitaria
UO Educazione e Promozione Alla Salute
Email: educa.salute@asp.messina.it

Ai Sigg Dirigenti Scolastici degli I.C.

Ai Sigg. Dirigenti Scolastici degli I.I.S.

Oggetto: Presentazione Progetto FED (Formazione – Educazione e Dieta) A.S. 2021/2022

Si comunica alle S.V. che, nell'ambito del Progetto FED, per l'anno scolastico in corso, si propone nelle scuole della provincia di Messina, che ne faranno richiesta, il progetto **“Territorio che nutre 2.0 – Nutriamo il territorio”**.

In allegato, la scheda di presentazione del progetto, con i dettagli per gli Istituti Comprensivi e gli Istituti di Istruzione Superiore. La modalità di realizzazione sarà mista, in presenza e in DAD.

Anche quest'anno il progetto avrà come finalità quella di incentivare l'adesione alla Dieta Mediterranea e al movimento, come fattori di prevenzione per l'insorgenza delle malattie cronicodegenerative. Obiettivo sarà la valorizzazione e difesa del patrimonio gastronomico del nostro territorio, accostando docenti, alunni, peer educators e genitori alla tradizione locale, diffondendo la conoscenza dei prodotti tipici, locali e stagionali, promuovendone il consumo, in alternativa alla scelta di prodotti industriali e conservati, come strategia per una migliore qualità alimentare e quindi una migliore qualità di vita.

Le adesioni al progetto potranno essere inoltrate mediante la registrazione alla seguente link: <https://www.asp.messina.it/>

O inviando una mail a: progetto.fed@asp.messina.it

Certi di un vostro cordiale riscontro

Distinti Saluti

Recapito telefonico: 090/3654103 Dietiste

E-mail: progetto.fed@asp.messina.it